

Positive Counseling Skills

صلاحڪاري جون مثبت مهارتون

❖ سڀني هيٺ وركرن لاءِ مشاورت / صلاحڪاري جي مثبت مهارت هجڻ تمام گهڻي ضروري آهي

- ٻڌڻ ۽ سکڻ جون مهارتون استعمال ڪرڻ.
- مددگار غير زباني (اشارن جي ذريعي) رابطو استعمال ڪريو.
- پنهنجو مٿو/منهن ماءُ (يا سنڀاليندڙ) جي سامهون رکيو.
- ڌيان ڏيو.
- جسماني رڪاوٽون نه پيدا ڪريو (گهٽ ڪريو).
- وقت ڏيو.

• خوش اخلاقي/سٺي طريقي سان ملو.

• ڪليل سوال پڇو.

• اهڙا جواب ۽ اشارا استعمال ڪريو جيڪي توهان جي دلچسپي کي ظاهر ڪن .

• ماءُ (سنڀاليندڙ) جي ڳالهين کي ڌيان سان ٻڌو ۽ جواب ڏيو .

• پنهنجي راتي ڏيڻ کان گريز ڪريو.

❖ مشاورت/ صلاحڪاري جون عام هدايتون.

• صلاحڪاري جو مرحلو شروع ڪرڻ کان پهرين صلاحڪاري ۾ استعمال ٿيندڙ

• پنهنجو سامان ترتيب سان رکيو. اهي مشاورتي ڪارڊ استعمال ڪريو جن جي ضرورت هجي .

• سار سنڀال ڪندڙ سان خوش اخلاقي سان ملو ۽ ان جو اعتماد بحال ڪريو .

• جيڪڏهن عورت حامله آهي ته ان کي وڃڻ کان پوءِ شروعاتي مرحلن کان واقف ڪرڻ لاءِ

• ۽ 6 مهينن تائين صرف ۽ صرف ماءُ جي ٿڃ ڏيڻ لاءِ ڪتابچي ۽ صلاحڪاري ڪارڊ

• جي ذريعي ڄاڻ ڏيو. (ڪارڊ 2 ۽ 6 استعمال ڪريو)

• جيڪڏهن هن عورت وٽ 2 سال کان ننڍو ٻار آهي ته ان کان ٻار جي عمر ۽ ان جي کاڌي

• خوراڪ جي عادتن جي باري ۾ پڇو . ٻار جي عمر جي مطابق ڪارڊ استعمال ڪريو ۽ اهي

• ڪارڊ به استعمال ڪريو جيڪي اڳئين مرحلي سان لاڳاپيل هجن (10،11،12 ۽ 13) .

• سار سنڀال ڪندڙن جي خدشات کي غور سان ٻڌو.

• سار سنڀال ڪندڙ (ٻار جي خوراڪ جي حوالي سان) جيڪو ڪجهه صحيح ڪري رهي آهي، ان لاءِ ان جي تعريف ڪريو.

• خوراڪ جي مسئلن جي سڃاڻپ ڪريو، جيڪڏهن ڪو مسئلو آهي ته ان جي وجه معلوم ڪريو.

• ٻار ۽ سار سنڀال ڪندڙ جو مشاهدو ڪريو.

• سار سنڀال ڪندڙ جي سوالن جا جواب ڏيو (جيڪڏهن ڪو آهي ته).

• سار سنڀال ڪندڙ سان ڳالهه ٻوله ڪريو ۽ مشڪلاتن کي حل ڪرڻ لاءِ مختلف ۽ آسان تجويز ڏيو.

• سار سنڀال ڪندڙ کي تجويزون پيش ڪريو ۽ مدد ڪريو ته جيئن هو پنهنجي خاص حالتن کي منهن ڏيڻ لاءِ سڀ کان بهترين حل چونڊي سگهي.



Study of Enviromental Enteropathy & Malnutrition in Pakistan
(SEEM-Pakistan)

