

Feeding the sick child less than 6 months



❖ چهن مهينن کان گهٽ عمر واري بيمار ٻار کي ٿڃ ڏيڻ

● بيماري دوران ٿڃ ڏيڻ:

- بيماري جي حالت ۾ ٻار کي ٻار ٻار ٿڃ ڏيو ان سان ٻار کي بيماري سان وڙهڻ، جلدي صحتياب ٿيڻ ۽ وزن گهٽ نه ٿيڻ ۾ مدد ملندي.
- ماءُ جي ٿڃ بيمار ٻار کي سکون / آرام پڻ پهچائي ٿي.
- پنهنجي بيمار ٻار کي صرف ماءُ جي ٿڃ ۽ ڊاڪٽر جون تجويز ڪيل دوائون ڏيو.
- جيڪڏهن ٻار ڪمزوري جي حالت ۾ ماءُ جي ٿڃ نه چوسي سگهي ته ماءُ کي گهرجي ٿڃ ڪنهن ڪوپ ۾ ڪڍي ٻار کي پياري يا وري هٿ جي مدد سان چاتي کي زور ڏئي کير سڌو ٻار جي وات ۾ وجهي. ائين ڪرڻ سان ماءُ جي ٿڃ جي فراهمي به جاري رهندي ۽ گڏو گڏ چاتي سڄڻ کان به بچي ويندي.
- ڄم کان وٺي 6 مهينن تائين ٻار کي صرف ۽ صرف ماءُ جي ٿڃ ڏيڻ تي عمل ڪريو.

● صحتياب ٿيڻ جي دوران ٿڃ ڏيڻ:

- جيڪڏهن توهان جو ٻار گهڻو بيمار رهي چڪو آهي ته توهان کي گهرجي ٻار کي صرف ۽ صرف ماءُ جي ٿڃ ڏيڻ وارو عمل ٻيهر قائم ڪريو.
- جيڪڏهن توهان جو ٻار ٿڃ نه وٺي ته توهان پنهنجي ڪوشش اوستائين جاري رکو جيستائين ٻار ٻيهر ٿڃ نه وٺي.
- جڏهن هڪ ٻار بيماري کان صحتياب ٿيندو آهي ته هو ماءُ جي ٿڃ پهرين کان وڌيڪ مقدار وٺڻ لڳندو آهي، ڇاڪاڻ ته ٻار بيماري جي دوران وڃايل طاقت کي ٻيهر واپس حاصل ڪري رهيو هوندو آهي. اهو عمل ماءُ کي ٿڪائي به سگهي ٿو.
- بيماري جي دوران وڃايل طاقت بحال ڪرڻ کان پوءِ ٻار ماءُ جي ٿڃ پهرين وانگر پيڻ شروع ڪري ڇڏيندو.
- جڏهن ٻار کي واپس بُڪ لڳڻ شروع ٿي وڃي ته پنهنجي ٻار کي وقت ڏيو ۽ گهڻي کان گهڻي ۽ گهڙي گهڙي ٿڃ پيڻ جي حوصلا افزائي ڪريو.

● هيٺ ورڪر لاءِ خاص هدايت

- چهن مهينن تائين صرف ۽ صرف ماءُ جي ٿڃ ڏيڻ واري عمل کي جاري رکڻ لاءِ ماءُ کي رهنمائي جي ضرورت پئجي سگهجي ٿي.